



Padovanokime sau moterišką rytmetį!

## „MOTERIS IR METŲ LAIKAI“

Susitikimų ciklas, penktadieniais, Šilainių bibliotekoje

**Gruodžio 4 dieną, penktadienį, 10.30-12 val.**, mūsų pirmojo susitikimo metu:

- \* atliksime labai paprastas moteriškas praktikas, padedančias pajusti, pamilti savo kūną;
- \* žaismingai nusistatysime, kokiam metų laikui priklausome pagal savo drabužių stilių, plaukų ir odos spalvą;
- \* sužinosime savo gyvenimo tarpsnio charakteristikas, tikslus, uždavinius ir tykančius pavojus;
- \* įsijausime į vidinę savo būseną ir patyrinėsime, koks ten šiuo metu viešpatauja metų laikas.

**Moters gyvenimo ciklai** – tai ritmas ir visa eilė perėjimų iš vienos būsenos į kitą – tai keturi metų laikai, keturios Mėnulio fazės, keturios sielos būsenos.

Kiekvieną mėnesį moteris išgyvena mažojo gyvenimo ratą:

Mergaitė – Mergina – Moteris – Žynė. Kiekvienoje fazėje moterį veikia skirtingos nuotaikos.

**Moters pavasaris** – mergaitės būsena – meilė sau, nuoširdumas, lengvumas ir tikrieji troškimai

**Moters vasara** – Afroditės energija – meilės menas ir erotika

**Moters ruduo** – šeimos židinio saugotoja – Karalienė – meilės kaip poelgio, bendravimo skonis

**Moters žiema** – išmintingoji Sofija – savęs kaip visumos pajautimas, pilnatvė ir ramybė.

Pasiruošimas naujam gyvenimo ciklui.

Pažinusios savo vidinius ritmus, sekdamos jais, leisdamos sau išgyventi įvairias būsenas - pakelsime gyvenimo tonusą ir patirsime naujos kokybės santykius poroje.

**Vieta:** Šilainių biblioteka, Baltų pr. 81 (įėjimas per parduotuvės "IKI" duris, sukti į dešinę, į II aukštą)

**Atsiskaitymas:** auka.

**Registruokitės:** el. paštu [j.klimstudija@gmail.com](mailto:j.klimstudija@gmail.com); mob.tel. pasiteiravimui (8-679) 98225.

Su širdies šiluma,  
Jūratė Vyžintienė